

FEELS LIKE ROCK N' ROLL

POT COMMUN SUD OUEST 2015/2016

Chorégraphe: David Linger (FR) Février 2012

Description: Danse en ligne 32 temps - 4 murs

Niveau: Débutant

Musique: "Fells Like Rock N' Roll' par Bouke

Départ: 4x8

R POINT, R HITCH CROSS, R POINT, R HITCH CROSS, HIP BUMPS

1-2 Pointer PD à D, Hitch PD croisé devant jambe G 3-4 Pointer PD à D, Hitch PD croisé devant jambe G

5-6 PD à D avec Bump à D, Bump G sur PG

7-8 Bump sur PD, Bump sur PG avec Hitch PD croisé devant jambe G

R VINE, L SIDE, SWIVELS

1-2-3 Vine PD à D : PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D

4 PG à G (pieds écartés largeur d'épaules) 5-6 Diriger les talons à G, revenir au centre 7-8 Diriger les talons à G, revenir au centre

R & L KICK CROSS TRAVELLING FWD, R TOE STRUT, 1/4 TURN L & L TOE STRUT

1-2 Kick PD croisé devant jambe G, Poser PD en avant

3-4 Kick PG croisé devant jambe D, Poser PG en avant

5-6 Toe Strut PD en avant

7-8 ¹/₄ de tour à G avec Toe Strut PG en avant

RUN STEPS FWD, HOLD, 1/2 TURN L WITH HEEL BOUNCES, HOLD

1-2-3 3 pas marchés en avant (D,G,D)

Note: courir en balançant les genoux à G, à D, à G ou tout autre mouvement original

4 Hold

5-6-7 ½ tour progressif à G en levant et baissant les talons (x3)

Note: Fléchissez les genoux en faisant les heel bounces c'est juste un jeu de jambes. Le haut du corps ne

rebondit pas

8 Hold

PD: Pied Droit - PG: Pied Gauche - PdC: Poids du Corps

Recommencez au début et Souriez

Feuille préparée par Western Dance Casteljaloux http://westerndancecasteljaloux.e-monsite.com/ (Si vous constatez des erreurs, merci de nous en informer)