JINGLE BELL SWING

Chorégraphe :	Cato Larsen (Novembre 2015)
Description :	Danse en ligne 32 temps – 4 murs
Niveau :	Débutant
Musique :	"Jingle Bell Rock" par Marco Carta
Départ :	4x8

SUZY Q, CROSS, KICK, SUZY Q, CROSS, KICK

1-2	Croiser PD devant PG, PG à G
3-4	Croiser PD devant PG, Kick PG en diagonale avant G
5-6	Croiser PG devant PD, PD à D
7-8	Croiser PG devant PD, Kick PD en diagonale avant D

JAZZ BOX CROSS, MONTEREY TURN

1-2-3-4	Jazz Box : Croiser PD devant PG, Poser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD
5-6-7-8	Monterey Turn ¼ de tour à D : Pointer PD à D, ¼ de tour à D sur PG et assembler PD au PG, Pointer PG à G, Assembler PG au PD

SIDE SHUFFLE, ¼ TURN & SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, HEEL, HOOK

1&2	Pas Chassé PD à D
3-4	Faire ¼ de tour à G avec PG à G, Poser PD à D
5&6	¼ de tour à G avec Sailor Step PG : faire le ¼ de tour en croisant PG derrière PD, Assembler le PD au PG, PG en avant
7-8	Talon PD en avant, Hook PD croisé devant jambe G

MAMBO STEP, WALK BAC, COASTER CROSS, SIDE ROCK

1&2	Mambo Step PD en avant : PD en avant, Revenir sur PG, PD en arrière
3-4	2 pas en arrière : PG, PD
5&6	Coaster Cross PG en arrière : PG en arrière, Assembler PD au PG, Croiser PG devant PD
7-8	Rock Step PD à D

PD : Pied Droit - PG : Pied Gauche – PdC : Poids du Corps

Recommencez au début et Souriez

Feuille préparée par Western Dance Casteljaloux
http://westerndancecasteljaloux.e-monsite.com/
(Si vous constatez des erreurs, merci de nous en informer)