



OLA NORDMANN

Chorégraphe :	Arnaud Marraffa (février 2014)
Description :	Danse en ligne - 64 temps - 2 murs - Phrasée
Séquence :	ABAABAB - TAG - AAA
Niveau	Novice
Musique :	« Ola Nordmann » par Plumbo
Départ :	4 x 8

PARTIE A :

WALK x 2, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK

1-2	2 pas en avant (DG)
3&4	Pas Chassé PD en avant
5-6	Rock Step PG en avant
7&8	Pas Chassé PG en arrière

½ TURN SHUFFLE FORWARD, ½ TURN SHUFFLE BACK, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2	½ tour à D avec Pas Chassé PD en avant
3&4	½ tour à D avec Pas Chassé PG en arrière
5&6	Coaster Step PD en arrière
7&8	Pas Chassé PG en avant

STEP SIDE, BEHIND, SHUFFLE SIDE, STEP SIDE, BEHIND, SHUFFLE SIDE

1-2	PD à D, Croiser PG derrière PD
3&4	Pas Chassé PD à D
5-6	PG à G, Croiser PD derrière PG
7&8	Pas Chassé PG à G

JAZZ BOX ¼ TURN x 2

1-2-3-4	Jazz Box ¼ de tour à D
5-6-7-8	Jazz Box ¼ de tour à D

PARTIE B :

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK

1&2 Pas Chassé PD en avant
3-4 Rock Step PG en avant
5&6 Pas Chassé PG en arrière
7-8 Rock Step PD en arrière

SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, SHUFFLE SIDE, ROCK BACK

1&2 Pas Chassé PD à D
3-4 Rock Step PG en arrière
5&6 Pas Chassé PG à G
7-8 Rock Step PD en arrière

TAG :

JAZZ BOX PD

1-2-3-4 *Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à D, PG (légèrement devant)*

Recommencez et souriez